

Le service restauration des Monts du Matin, son Chef Jérôme, son second Dany, proposent à nos résidents, nos bénéficiaires du portage de repas et aux enfants de la micro-crèche & de l'éco-school :



Les Monts du Matin
MAISON DE RETRAITE MEDICALISEE

Exemples de Menus Eté

Exemples de Menus Hiver

Lundi	Salade de tomate Hachis Parmentier Yaourt Nature Pastèque	Salade de chou-fleur Lasagnes au saumon Yaourt Nature Pomme au four
Mardi	Asperges Pavé de poisson en sauce Ratatouille Fromage Sec Compote	Charcuterie Blanquette de dinde Carottes braisées Fromage Sec Compote
Mercredi	Charcuterie Rôti de veau Aubergines Yaourt Aromatisé Fraises Chantilly	Poireaux vinaigrette Bœuf Bourguignon Purée de panais Yaourt Aromatisé Buffet de desserts
Jeudi	Melon Pâtes à la carbonara Fromage Blanc Glace	Salade de betteraves Rôti de porc Gratin de pommes de terre Fromage Blanc Gâteau au chocolat
Vendredi	Œufs mayonnaise Médailon de merlu Épinards Gratin de courgettes Yaourt Nature Tarte aux pommes	Salade de Pâtes Gratin de légumes et lieu noir Yaourt Nature Tarte aux pommes

**Tarif : 4.75 € TTC/repas pour les enfants de l'Eco-school.
Servi en salle polyvalente au sein de l'EHPAD Les Monts du Matin**

Pour les parents de l'espace co-working, possibilité de prendre ses repas dans le cadre du dispositif de portage de repas à domicile : 6,99 € TTC*/repas livré.

Possibilité de déjeuner en salle polyvalente avec les enfants.

(*réduction/crédit d'impôt compris)

Inscription en ligne au plus tard chaque matin avant 8h45 !